

Forbrug

Bedsteforældrenes KlimaAktion, Hillerød

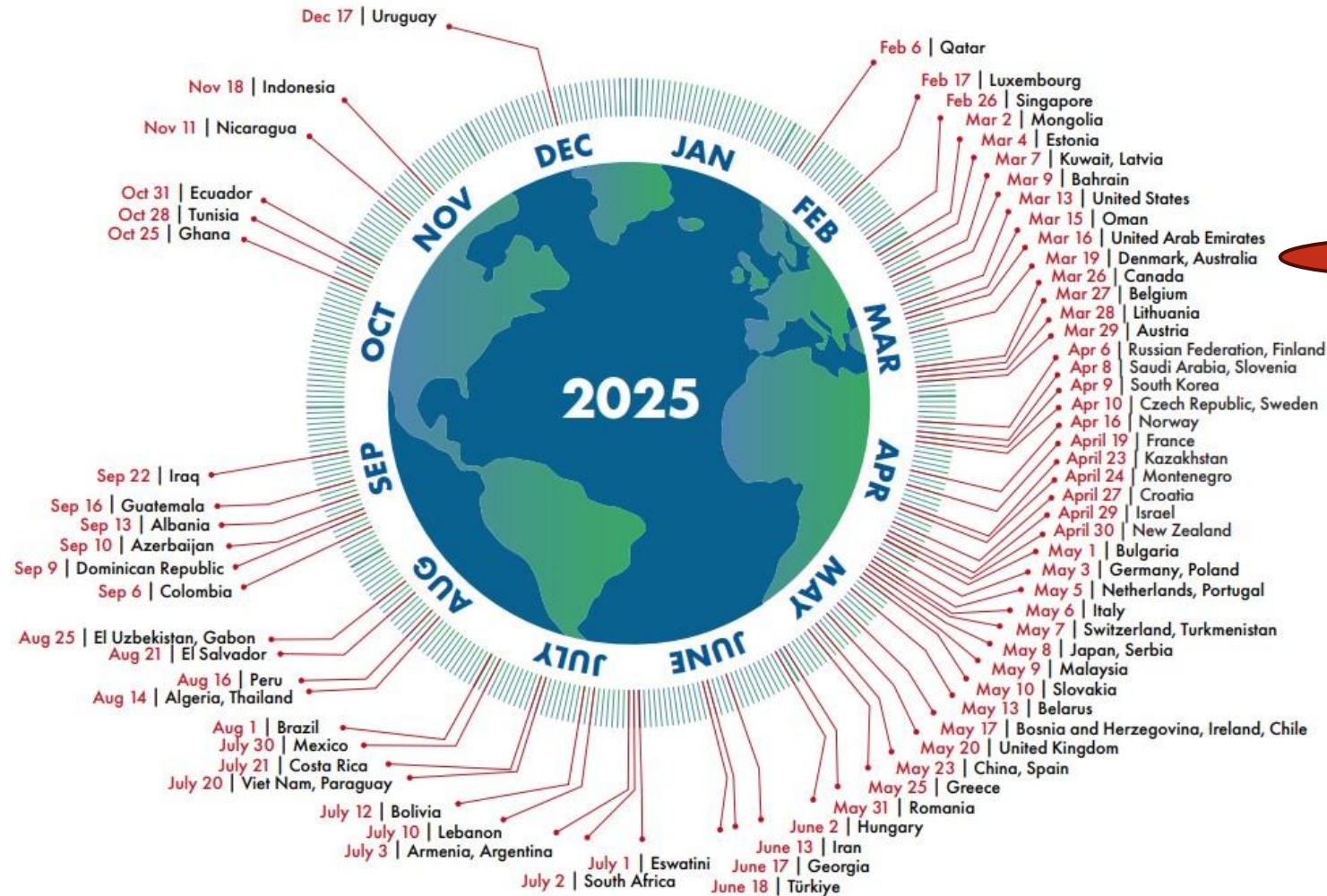
Overshoot day

Definitioner

- ▶ **Jordens Overshoot Day er den dato hvor menneskes forbrug af natur ressourcer overskrider jordens bio kapacitet**
- ▶ Et lands overshoot day er den dato hvor jordens bio kapacitet er brugt op, hvis alle mennesker forbrugte natur ressourcer ligesom folk i det land. Landenes overshoot dato bliver offentlig gjort den 1. Januar hvert år, på baggrund af det seneste års nationale fodaftryk og biokapacitet data
- ▶ Danmark er det 12 mest forbrugende land per indbygger i 2025

Country Overshoot Days 2025

When Earth Overshoot Day would land if all the people around the world lived like...



World overshoot day
May 3

PLANETÆRE GRÆNSER

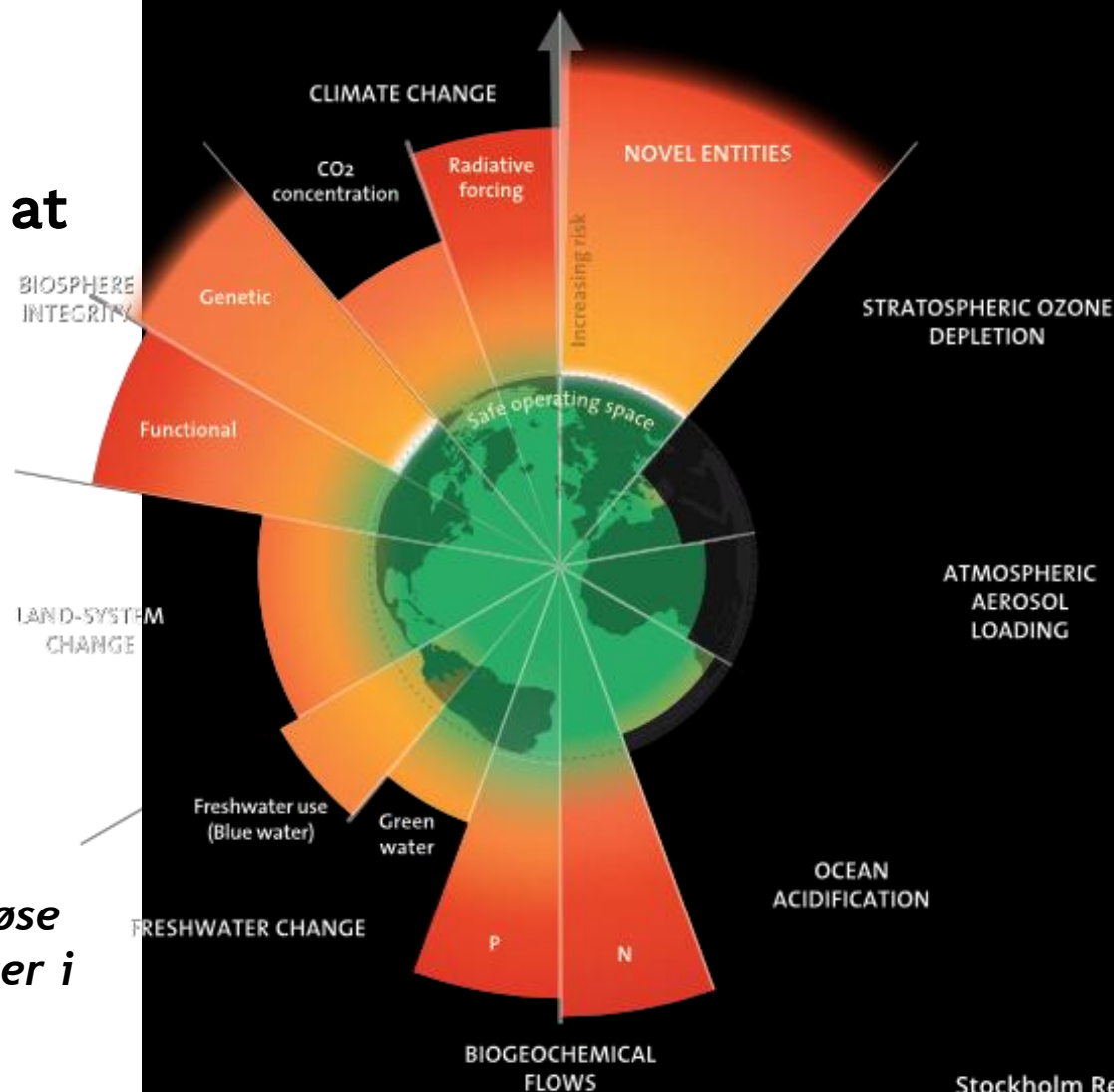
Ni afgørende grænser, som menneskeheden skal blive indenfor for at bibeholde en beboelig planet

2023: 6 grænser er allerede overskredet:

- Fosfor og Kvælstof
- Vand
- Måden vi forbruger landjorden på
- Biologisk diversitet
- CO2 og varmepåvirkning
- Forbrug af landjorden

“Overskridelse af grænser øger risikoen for at udløse abrupte eller irreversible miljømæssige forandringer i stor skala”

Stockholm Resilience Centre



Stockholm Resilience Centre (2023)

Hollywood



Konsekvenserne

Sahel



Florida



Hvide Sande



From Denmark community on **Reddit**

Vejr

39 min siden

Vandet stod så højt i Hvide Sande, at der svømmede fisk rundt foran butikken Café Marina i byen som konsekvens af Stormen Floriane.

Caféejeren Carola Reffs fortæller også til TV Midtvest, at deres fadølsanlæg er druknet, da vandet er kommet ind flere steder.

Vi har kaldt en masse håndværkere herved til at hjælpe, og så har vi fået hævet os lidt ved hjælp af sandsække, siger hun til TV Midtvest.

Ifølge den seneste melding er vandstanden 2,7 meter over normalen i Hvide Sande.



Valencia



Forbrug Facts 1

- ▶ Overshoot day i Danmark 2025 er den 19.3 2025
 - ▶ Danmark er den 12 mest forbrugende nation i verden
 - ▶ Danskerne forbruger hvad der svarer til 4,7 jordkloder
- ▶ En dansker udleder i gennemsnit 7,5 ton CO₂-ækvivalenter pr. år. 13 CO₂e ton inklusive import
 - ▶ Det er 1,5 ton mere end verdensgennemsnittet på 6 ton CO₂e
 - ▶ Vi skal ned på 3 ton CO₂ for en dansker – mere end en halvering
- ▶ En dansker bruger 35 kg. plastik om året
 - ▶ Heraf er 27 kg. emballage – mest fra fødevarer
- ▶ En dansker har 60 m² bolig
 - ▶ Det er et af de højeste forbrug i Europa

Forbrug Facts 2

- ▶ En dansker køber 61 stykker nyt tøj om året
 - ▶ Mere end 50% bliver brændt
 - ▶ Vi skal ned på maximum 5 stykker nyt tøj per år
 - ▶ En dansker har 35 % større tekstil forbrug end verdens gennemsnittet
- ▶ Gennemsnitsdanskeren spiser 52 kg kød om året
 - ▶ Rødt kød udgør to-tredjedele af indtaget
 - ▶ Vi bør maksimum spise 15 kg kød om året
- ▶ En dansker bruger i gennemsnit over seks forskellige kosmetiske produkter dagligt

Problemer ved overforbrug 1

- ▶ Jordens ressourcer bliver brugt op
- ▶ Der kommer 12 millioner ton plastik i oceanerne hvert år
- ▶ Vi har et landbrug der udleder alt for meget kvælstof og bruger mange pesticider
 - ▶ Det medfører fiskedød og forurener grundvandet

Problemer ved overforbrug 2

Forbruget medfører temperatur stigninger og forurening som giver en række problemer for vores planet, planter, dyr og mennesker:

- ▶ **Ekstreme vejrforhold:**

- ▶ Orkaner, hedeølger, oversvømmelser og stigende havniveauer

- ▶ **Tab af biodiversitet:**

- ▶ **Arters uddøen:**

- ▶ Klimaændringer truer med at udrydde mange arter, især dem der lever i sårbare økosystemer som koralrev og arktiske områder

- ▶ **Habitatændringer:**

- ▶ Mange dyr og planter er tvunget til at flytte til nye områder for at finde passende levesteder, hvilket kan føre til økologiske ubalancer

- ▶ **Landbrug:**

- ▶ Ændringer i nedbørsmønstre og temperaturer påvirker landbrugsproduktionen, hvilket kan føre til fødevareusikkerhed og højere priser

- ▶ **Sundhed:**

- ▶ Klimaændringer øger risikoen for sygdomme som malaria og denguefeber, da de skaber gunstige betingelser for sygdomsbærende insekter



Forbrug Overodnede Handlinger

- ▶ **Omlægning af dansk landbrug:**

- ▶ Stor reduktion af animalsk production

- ▶ **Tekstil:**

- ▶ Forbud mod afbrænding af usolgt tøj, genanvendelse af tekstil i det offentlige

- ▶ **Vedvarende energi:**

- ▶ Overgangen til vedvarende energikilder som sol og vind

- ▶ **Energieffektivitet:**

- ▶ Forbedring af energieffektiviteten i bygninger, transport og industry

- ▶ **Genbrug:**

- ▶ Fremme af genbrug og reparation

- ▶ **Boliger:**

- ▶ Renover fremfor at bygge nyt, byg nyt med genbrugsmaterialer

Forbrug Dine Handlinger



Du kan gøre en forskel:

- ▶ Spis meget mere plantebaseret mad og mindre kød
- ▶ Flyv mindre
- ▶ Brug mindre, genbrug og genanvend
- ▶ Lev bæredygtigt:
 - ▶ spis mindre kød
 - ▶ køb maximum 5 stykker tekstil om året
 - ▶ brug offentlig transport
 - ▶ spar energi
- ▶ Vær aktiv i politik og stem på partier der går ind for reduktion af vores forbrug
- ▶ Bliv aktivist og støt grønne organisationer
- ▶ Vær rollemodel for dine børn og børnebørn